

Méditation et 1^{er} Chakra

SAMEDI 28 MAI

Avec Nathalie Hunt



Energie de la Terre, Chi relié à notre incarnation.

Nous allons méditer et travailler votre enracinement par différentes méditations et exercices à pratiquer.

9h à 12h

70.00 Chf

Centre Physio-Fit

Chemin de l'ancien péage 6 - Versoix 1290

Contact tel : 076 346 05 20

nathaliehunt@yahoo.fr

*Prendre avec soi ; une couverture, un coussin
et des habits amples.*